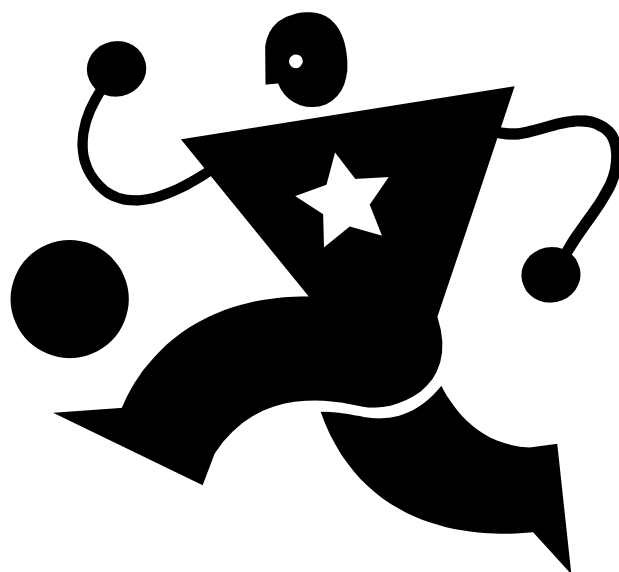


XII Istituto Comprensivo Belvedere
Siracusa

Centro Sportivo Scolastico



ANNO SCOLASTICO 2012/2013

Attraverso l'attività motoria, fisica e sportiva ci si prefigge di aiutare gli alunni a completare il loro programma di maturazione e diventare persone capaci di vivere il proprio corpo in modo consapevole, soddisfacente, creativo, di controllare la propria emotività e motricità, di relazionare con gli altri e con l'ambiente, riuscendo a trasferire le abilità acquisite.

Il progetto di avviamento del Centro Sportivo Scolastico riveste, quindi, importanza nell'ambito del processo educativo del preadolescente perchè coinvolge la persona in tutta la sua globalità. Lo sport giovanile deve servire allo sviluppo di un migliore stato o livello di condizione psicofisica che si manifesta in una molteplicità di esercizi e di discipline sportive, che creano le basi per la futura attività nelle età successive.

La pratica assidua che richiede e i grandi valori che lo sport propone sono un deterrente contro il disagio giovanile, la dispersione scolastica e le situazioni a rischio in cui i ragazzi possono venire a trovarsi. Inoltre, proponendo le attività con una meta prefissata quale la partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi, si stimola la voglia di fare e di impegnarsi per migliorare i propri limiti e per ottenere prestazioni appaganti e di un certo livello che consentano di andare avanti nelle varie fasi dell'attività sportive.

A tal fine, così come diramato dall'Ufficio scolastico regionale, nota Prot. n. 21262 del 20/10/2009 e in applicazione della nota del MIUR (indirizzi operativi) Prot. n. 5163 del 16/10/2009, si propone la creazione di un Centro Sportivo Scolastico in quanto struttura organizzata all'interno della scuola, finalizzata all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica. La costituzione di tale centro darà la possibilità agli alunni di accedere alle ore pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva con carattere di continuità per l'intero anno scolastico.

Si fa presente che l'attività motoria- sportiva, secondo gli obiettivi e le finalità previste dal C.S.S. sarà inserita all'interno del P.O.F. d'Istituto, come tutti i progetti scolastici.

Compito dei C.S.S. sarà quello di programmare e organizzare iniziative ed attività coerenti con le finalità e gli obiettivi del progetto nazionale, in funzione della propria realtà e delle proprie risorse.

Soggetti di tale forma associativa interna saranno i docenti di Educazione Fisica e il Dirigente scolastico che nominerà il docente referente del Centro Sportivo Scolastico al fine di garantirne il funzionamento.

La scuola assicurerà la partecipazione delle proprie rappresentative alle manifestazioni sportive programmate dalle competenti Commissioni Organizzatrici dei Giochi Sportivi Studenteschi e da eventuali iniziative organizzate da Enti e Associazioni sportive presenti nel territorio.

Finalità e obiettivi:

- offrire opportunità sportive non selettive;
- diventare un punto di riferimento per l'orientamento alla pratica sportiva;
- incentivare la socializzazione tra gli studenti;
- creare iniziative per la prevenzione del disagio giovanile;
- contribuire ad un processo di crescita in cui far confluire i valori positivi dello sport e l'acquisizione di sani stili di vita ;
- aiutare l'alunno a rendersi autonomo e responsabile delle proprie azioni;
- educare alla socializzazione abituando gli alunni a lavorare in gruppo riconoscendo il contributo degli altri e avviandoli ad una graduale partecipazione democratica;
- conoscenza del proprio corpo e delle proprie capacità;
- acquisizione, conoscenza e sviluppo delle capacità ed abilità motorie;
- aumento del numero delle esperienze motorie (incremento del vissuto motorio).

Il progetto “CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO”, pur conservando la sua struttura portante, verrà di anno in anno adattato nell'intento di coinvolgere sempre più studenti e di responsabilizzarli verso l'attività sportiva.

- Il progetto è rivolto a tutti gli alunni iscritti alla Scuola che possono partecipare ad una o più attività previste nell'ambito del progetto.
- Le attività sono gratuite.
- Le attività proposte, con allenamenti in preparazione alle gare programmate si svolgeranno presso le strutture sportive scolastiche o presso strutture sportive presenti nel territorio.

Attività previste:

❖ Corsa campestre	Maschile	Femminile
❖ Palla tamburello	Maschile	Femminile
❖ Calcio	Maschile	Femminile
❖ Pallavolo	Maschile	femminile
❖ Atletica leggera	maschile	femminile

Modalità organizzative:

- Apertura del centro per l'intera durata dell'anno scolastico, con lezioni ed allenamenti in orario extrascolastico;
- Presenza degli insegnanti dell'Istituto nominati dal Dirigente Scolastico;
- Coinvolgimento di almeno 20% della popolazione scolastica;
- Consegna ad ogni alunno di un modulo per l'adesione al CSS della scuola, all'inizio dell'anno scolastico con distinzione fra tutte le iniziative organizzate;
- Organizzazione di tornei sportivi scolastici interni e in gemellaggio con altri C.S.S.;
- Il referente del progetto, ovvero del CSS, coordinerà le attività proposte dal CSS che potranno anche richiedere il coinvolgimento economico dei partecipanti e verificherà che le eventuali convenzioni stipulate con Enti e Associazioni del territorio siano rispettate compiutamente.

Modalità e verifica:

- Osservazioni periodiche delle modificazioni qualitative delle abilità motorie;
- Misurazioni e rilievi periodici;
- Studio del gruppo in situazione (osservazione diretta);
- Test di valutazione motoria;
- Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Monte ore:

Ore di attività complementari di educazione fisica:

Per l'attivazione del C.S.S. si chiede l'attribuzione fino a n°6 (sei) ore settimanali, da svolgere in orario extracurricolare per un totale di n.74 (settantaquattro) ore.

Ore da impegnare sul fondo d'istituto:

Per la fase organizzativa iniziale ed in itinere, n. 20 ore;

Per l'organizzazione, preparazione ed espletamento dei tornei interni d'istituto n.30 ore.

Siracusa_____

Firma docenti referenti